

福田早苗

Sanae Fukuda



生年月日 1989年 6月 29日(36歳)

出身地 神奈川県

身長 : 162.5cm **体重** : 48 kg **B** : 80cm **W** : 61cm **H** : 85cm **くつ** : 23cm

特技 : ヘッドバンギング、ポップコーン製造機取扱、デスボイス

趣味 : ピラティス、登山、ライブに行くこと、和菓子を食べること、theGazettE 推し

資格・免許 : 普通自動車第一種運転免許、IT パスポート、2 級小型船舶免許、日本化粧品検定 1 級

習得中 : ベルティング発声、殺陣、津軽三味線

職歴 : 2012 年 4 月～現在 都内建設会社（事務職） 勤務

レッスン歴 : 2025 年 8 月 アクティングインフレームクラス 講師：渡辺裕一郎

2025 年 8 月、2024 年 7 月、2023 年 8 月 「赤津塾」夏期短期集中講座（滑舌） 講師：赤津弘子

2025 年 7 月 ブラッシュアップ夏期集中クラス（マイケルチェーホフメソッド） 講師：柳田ありす

2025 年 7 月～8 月 2024 年 7 月～8 月 シーンワーク／本読みクラス 講師：二階堂智

2025 年 4 月～5 月 台本読解特別クラス 講師：高塚一太郎

2024 年 6 月 奈良橋陽子アクティング 2024「短期集中演技クラス B」 講師：奈良橋陽子

2024 年 5 月 アクターズジムシリーズ「ピンチ＆アウチ クラス」 講師：金子貴伸

2024 年 6 月 アクターズジムシリーズ「センソリー クラス」 講師：米倉リエナ

2024 年 4 月 ロベルタウォーラック メソッド演技基礎クラス 講師：ロベルタ・ウォーラック

2023 年 10 月 台本読解クラスレベル 1 講師：大江祥彦
 2023 年 7 月～現在 藤田道場（殺陣クラス） 講師：藤田信宏
 2023 年 4 月～現在 アップスアカデミー本科
 2022 年 1～3 月、2021 年 9～11 月 アップスアカデミー夜間 3 か月シーンクラス 講師：たんじだいご
 2021 年 5～7 月、2021 年 2～4 月 アップスアカデミー夜間 3 か月ベーシッククラス 講師：柳田、田辺
 2020 年 8 月～2021 年 8 月 プロ・フィット養成所
 2019 年 4 月～2020 年 3 月 日本ナレーション演技研究所 講師：神原大地
 2018 年 4 月～2019 年 3 月 日本ナレーション演技研究所 講師：天野由梨
 2017 年 4 月～2018 年 3 月 日本ナレーション演技研究所 講師：野中秀哲
 2016 年 4 月～2017 年 3 月 日本ナレーション演技研究所 講師：望月健一
 2015 年 10 月～2016 年 3 月 日本ナレーション演技研究所 講師：荒山昌子

芸歴：

映像：2024 年 11 月 テレビ朝日「無能の鷹」第 7 話 監督：村尾嘉昭 EX（母親）役
 2024 年 1 月 テレビ朝日「おっさんずラブ-リターンズ-」第 1 話 監督：瑠東東一郎 EX(妊婦)役
 2023 年 11 月 映画「安住の地」 監督：木村緩菜 EX 参加

舞台：2025 年 8 月 「母と娘」（一部抜粋） 演出：二階堂智 娘役
 2025 年 6 月 「4047」 演出：田辺日太 薫子役
 2025 年 2 月 「温室の花」 演出：田辺日太 ケイコ役
 2024 年 12 月 「GIFT-星空の向こうから…」 演出：二階堂智 アンサンブル参加
 2024 年 10 月 「楽屋」（一部抜粋） 演出：たんじだいご 女優 C 役
 2024 年 8 月 「落葉樹」 演出：二階堂智 千代役
 2024 年 2 月 「風待ち」 演出：田辺日太 綾子役
 2023 年 10 月 「ロンリーハート」（一部抜粋） 演出：二階堂智 レニー役
 2023 年 6 月 「北海道の原野」 演出：柳田ありす A 役
 2022 年 3 月 「熱海殺人事件」（一部抜粋） 演出：たんじだいご ハナ子役
 2021 年 11 月 「角筈にて」（一部抜粋） 演出：たんじだいご 母親役
 2017 年 3 月 朗読劇「走れメロス」 演出：望月健一 語り手役
 2016 年 3 月 「ショウは終わった」 演出：荒山昌子 明美役